

BLACKBIRD



• PLATS VEGANS ET VÉGÉTARIENS • CAFÉ TORRÉFIÉ MAISON • PRODUITS LOCAUX • OEUFS ÉLEVÉS EN PLEIN AIR • SUPERFOODS •



BREAKFAST MENU



TARTINE - 3.50

Framboises, Pruneau, Nutella, Miel, Cenovis

BLACKBIRD BIRCHER - 7.50

Flocons d'avoine, bananes, noix, framboises et miel

BACON SANDWICH - 9.50

Ketchup, Blackbird chutney, bacon ou saucisses

Extras: oeufs brouillés, fromage
- 2.90 par ingrédient

LOVELY PANCAKES & MAPLE SYRUP

Trois étages 10.90

Quatre étages - 12.50

Extras: bacon, saucisse, œuf brouillé ou banane
- 2.90 par ingrédient

SPICY BREAKFAST BURRITO - 15.90

Œufs brouillés, chorizo, fromage, avocat, tomate,
poivrons rôtis et sauce piquante
- salade verte

VEGGIE BREAKFAST BURRITO (V) - 15.50

Œufs brouillés, fromage, avocat, tomate, épinards,
poivrons rôtis, ketchup, sauce piquante
- salade verte

BONDI BREAKFAST TOAST (V) - 12.90

Avocat, fromage frais à l'aneth, tomates cerises
et piment frais sur toast
Extra œufs brouillés - 2.90

NORDIC BREAKFAST TOAST - 13.90

Saumon fumé, fromage frais à l'aneth et citron sur toast
Extra œufs brouillés - 2.90

MENU ENFANT

(Jusqu'à 12 ans)

Le plat de votre choix, moitié de la portion, moitié
du prix!

Provenance des viandes - Suisse

BREAKFAST FORMULAS

ETAPE 1: CHOISIS TON PETIT-DEJ' BLACKBIRD

FORMULE 1 - 14.90

Bircher
Bacon & Egg Sandwich
3 Pancakes & Maple Syrup

FORMULE 2 - 17.90

Spicy Breakfast Burrito
Veggie Breakfast Burrito
Bondi Breakfast Toast
Nordic Breakfast Toast



ETAPE 2: CHOISIS UN CAFÉ OU THÉ DE TON CHOIX

ETAPE 3: CHOISI UN DE NOS TROIS JUS BLACKBIRD (2DL):

Orange pressées, Detox ou Berry Blast

SUPERFOODS

Nous avons minutieusement créé nos menus afin de conjuguer des saveurs surprenantes et un large panel d'ingrédients suisses ayant une haute valeur nutritive. Dans chacun de nos repas, vous trouverez au moins un aliment que l'on peut qualifier de "superfood", en commençant par le petit-déjeuner. Nos oeufs proviennent d'un élevage local en plein air et sont une grande source de protéine. Nous vous les préparons avec notre délicieux saumon Nord-Atlantique, riche en acides gras oméga 3 essentiels pour le bon fonctionnement de votre organisme et de votre coeur. Nos birchers et notre mix quinoa-wheatberry sont riches en protéine, en fibres et en amino-acides. Nous vous proposons des mets à base d'avocats, épinards et autres légumes verts, tous remplis d'antioxydants, de vitamines et de minéraux. N'oubliez également jamais les bénéfices d'une quantité modérée de viande de qualité, vous fournissant des protéines et des vitamines de qualité afin de renforcer vos dents, vos os et votre peau.